

pondělí 2. 9. 2024 / monday

svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 9, 1p, 3

kuřecí vývar se zeleninovými noky

vývar z kuřete, cibule, mrkev, celer, petržel, mořská sůl,

noky: pšeničná mouka, květák, mrkev, hrášek, vejce

0,2 l Hlavní jídlo dvojka / Main course two Obsažené alergie: 9, 1p

jelení ragú, těstoviny špagety

mleté maso z jelena, vývar z kostí, řepkový olej, drcená rajčata, rajčatový protlak, mrkev, celer, cibule, česnek, bobkový list, tymián, petrželová nať, rýžová krupička, mořská sůl, těstoviny špagety

úterý 3. 9. 2024 / tuesday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 7, 1š

kapustnica se sušenými švestkami

řepkový olej, cibule, kapusta, koření paprika, sušené švestky, brambory, mletý kmín, česnek,

špaldová mouka, mořská sůl, divoké koření, smetana

180 g Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course

zeleninové ratatouille s fazolí, dušená rýže

cibule, cuketa, lilek, papriky, drcená rajčata, bílá a červená fazole, řepkový olej, česnek, rozmarýn, tymián, mořská sůl, rýže

středa 4. 9. 2024 / wednesday

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 9

polévka z červené čočky, rajčat a cukety

cibule, řepkový olej, drcená rajčata, cuketa, loupaná červená čočka, saturejka, zeleninový bujón, česnek, mořská sůl

180 g Hlavní jídlo dvojka / Main course two Obsažené alergie: 9, 10, 7, 1, 3, 11

hovězí svičková na smetaně, domácí kynutý knedlík

hovězí maso, cibule, řepkový olej, mrkev, celer, petržel, vinný ocet, citrónová šťáva, smetana,

jemná hořčice, divoké koření, třtinový cukr, mořská sůl, pšeničná mouka, vejce, droždí, pečivo

čtvrtek 5. 9. 2024 / thursday

svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 9, 7, 1p, 3, 11, 1š

špenátová polévka s vejcem a celozrnnými krutony

cibule, zeleninový bujón, řepkový olej, špenát, česnek, mléko, špaldová mouka, mořská sůl, vejce, pečivo

180 g Hlavní jídlo / Main course Obsažené alergie: 1p, 11, 9, 7, 3,

zapečená masová haše, vařené brambory, zelný salátek s paprikou

hovězí maso, vepřové maso, drůbeží maso, řepkový olej, cibule, česnek, pečivo,

zeleninový bujón, smetana, majoránka, vejce, strouhanka, cibulová nať, petrželová nať,

mořská sůl, brambory, bílé zelí, paprika trikolóra, mořská sůl, citrónová šťáva, olivový olej

pátek 6. 9. 2024 / friday

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 9, 1p, 3

hovězí polévka s nudlemi a zeleninou

hovězí vývar, cibule, mrkev, celer, petržel, kapusta, domácí nudle, mořská sůl,

koření Dobrá nálada

180 g Hlavní jídlo / Main course Obsažené alergie: 9, 7, 1š, 1p

krutí maso se špenátovo smetanovou omáčkou, tarhoňa

krutí maso, kuřecí vývar, olej řepkový, cibule, listový špenát, česnek, smetana,

špaldová mouka, mořská sůl, tarhoňa

pondělí 9. 9. 2024 / monday

svačina: pečivo, máslo, šunka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: cereálie s mlékem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 7, 9, 1š**krémová květákovo-bramborová polévka**

řepkový olej, cibule, květák, brambory, mléko, mořská sůl, mletý kmín, zeleninový bujón, špaldová mouka, muškátový oříšek

180 g Hlavní jídlo / Main course Obsažené alergie: 1p, 11, 3**králičí karbošiky, šťouchané brambory s pórkem, okurkový salát s ředkvičkami**

králičí maso, cibule, řepkový olej, česnek, Frankyho koření, strouhanka, vejce, rýže, mořská sůl, brambory, pórek, salátová okurka, ředkvičky, vinný ocet, třtinový cukr

úterý 10. 9. 2024 / tuesday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 9**hovězí vývar s hráškem a rýží**

vývar z kostí, pórek, mrkev, celer, petržel, hrášek, řepkový olej, libeček, mořská sůl, rýže

180 g Hlavní jídlo dvojka / Main course two Obsažené alergie: 9, 6, 7**zapečené rizoto s kuřecím masem a zeleninou a sýrem**

kuřecí stehna, kuřecí vývar, cibule, česnek, mrkev, pórek, hrášek, kukuřice, tamari, kravský sýr, rýže

středa 11. 9. 2024 / wednesday

svačina: ovesná kaše s medem a ovocem, voda, čaj - 1, 7

svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 1š, 9**hrstková polévka**

čočka, hrách, fazole, kroupy, cibule, česnek, petrželová nať, majoránka, zeleninový bujón, řepkový olej, špaldová mouka, mořská sůl

180 g Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course Obsažené alergie: 1p, 3, 7**lasagne se zeleninou**

pšeničná mouka, vejce, mořská sůl, olivový olej, cibule, cuketa, dýně, česnek, drcená rajčata, smetanový sýr, vejce, mozzarella

čtvrtek 12. 9. 2024 / thursday

svačina: pečivo, máslo, šunka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: cereálie s jogurtem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 9, 1p, 11, 3**kuřecí vývar s droždovým kapáním**

kuřecí vývar, celer, mrkev, petržel, mořská sůl, petrželová nať, řepkový olej, cibule, kapání: řepkový olej, lahůdkové droždí, hrubá mouka pšeničná, strouhanka, česnek, mořská sůl, majoránka, vejce

180 g Hlavní jídlo dvojka / Main course two Obsažené alergie: 9, 7, 1š, 1p**kuře na paprice, bramborové nočky**

kuřecí stehna, kuřecí vývar, cibule, řepkový olej, koření paprika, mléko, mořská sůl, špaldová mouka, bramborové těsto

pátek 13. 9. 2024 / friday

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 9, 7, 1š**celerová polévka s brambůrkami a mrkvičkou**

cibule, celer, zeleninový bujón, brambory, mrkev, řepkový olej, mléko, špaldová mouka, mořská sůl, petrželová nať

180 g Namina pro mlounka / Goodie for sweet-tooth Obsažené alergie: 1p, 7**nudle s mákem, ovocným cukrem a másličkem, čerstvé sezónní ovoce**

nudle, mořská sůl, ovocný cukr, vanilkový cukr, mák, máslo, sezónní ovoce

pondělí 16. 9. 2024 / monday

svačina: pečivo, máslo, šunka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: cereálie s mlékem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergeny:** 9, 3, 1p**kuřecí vývar s mrkvovým kapáním**

vývar z kuřete, celer, petržel, brokolice, mořská sůl, kapání: mrkev, vejce, pšeničná mouka, mořská sůl

180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two** **Obsažené alergeny:** 9, 3, 1p, 11**hovězí masíčko s rajskou omáčkou, domácí kynutý knedlík**

hovězí maso, řepkový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, divoké koření, skořice, rajčatový protlak, mořská sůl, vinný ocet, třtinový cukr, pšeničná mouka, vejce, droždí, pečivo

úterý 17. 9. 2024 / tuesday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergeny:** 9, 1š**cizrnová polévka jako gulášová**

cizrna, cibule, řepkový olej, koření paprika, česnek, brambory, celer, mrkev, petržel, majoránka, špaldová mouka, mořská sůl, petrželová nať

180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergeny:** 9, 1š, 7**krůtí plátek s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, smetanový špenát**

krůtí prsa, vývar z kuřete, cibule, česnek, řepkový olej, špaldová mouka, mořská sůl, bramborové těsto, špenát, česnek, smetana%

středa 18. 9. 2024 / wednesday

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergeny:** 9, 1p**kuřecí vývar se zeleninkou a kuskusem**

vývar z kuřete, celer, mrkev, pórek, kedlubna, cibule, divoké koření, mořská sůl, kuskus

180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergeny:** 4, 7, 3**zapečený tuňák s bramborami, rajčaty, cibulí a sýrem, zelný salát s mrkví**

tuňák, brambory, rajčata, cibule, mléko, mozzarella, vejce, petrželová nať, mořská sůl, bílé zelí, mrkev, vinný ocet, třtinový cukr, olivový olej

čtvrtek 19. 9. 2024 / thursday

svačina: ovesná kaše s medem a ovocem, voda, čaj - 1, 7

svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergeny:** 9, 7, 1š**zeleninová ragú polévka**

mrkev, celer, brokolice, cibule, květák, špaldová mouka, muškátový květ, zelené fazolky, mořská sůl, libeček, máslo, mléko

180 g **Hlavní jídlo / Main course** **Obsažené alergeny:** 9, 11, 7, 1š**krůtí maso s dýňovou omáčkou a tahini, dušená rýže**

krůtí prsa, vývar z kuřete, cibule, řepkový olej, dýně, česnek, tahini, mléko, špaldová mouka, mořská sůl, citrónová šťáva, rýže

pátek 20. 9. 2024 / friday

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergeny:** 9, 1o**hovězí vývar s kořenovou zeleninou a bezpluchým ovsem**

hovězí vývar, cibule, celer, mrkev, petržel, řepkový olej, mořská sůl, petrželová nať, bezpluchý oves

180 g **Ďamiana pro mlounka / Goodie for sweet-tooth** **Obsažené alergeny:** 1p, 7, 3**makové palačinky se šlehaným tvarohem a švestkovými povidly**

pšeničná mouka, kravské mléko, vejce, mořská sůl, mák celý, řepkový olej, tvaroh, med, citrónová kůra, švestky, med, skořice

pondělí 23. 9. 2024 / monday

svačina: pečivo, máslo, šunka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: cereálie s mlékem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9, 7, 1š**frankfurtská polévka s párkem**

kuřecí vývar, párky, cibule, brambory, řepkový olej, koření paprika, špaldová mouka, česnek, mléko, mořská sůl, petrželová nať

180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two** **Obsažené alergie:** 1p, 11, 7, 3,**sekaný máslový řízek, šťouchané brambory s pórkem**

krutí stehna, pečivo, mléko, máslo, muškátový květ, mořská sůl, citrónová kůra, vejce, strouhanka, řepkový olej, brambory, pórek

úterý 24. 9. 2024 / tuesday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9, 1p**zeleninový vývar s nudlemi**

zeleninový bujón, cibule, mrkev, celer, petržel, kadeřávek, vlasové nudle, mořská sůl, koření Dobrá nálada

180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two** **Obsažené alergie:** 7, 1p, 11, 3, 1š, 9,**masové kuličky v rajčatové omáčce, těstoviny**

kuřecí stehna, mořská sůl, mléko, pečivo, vejce, cibule, špaldová mouka, strouhanka, řepkový olej, omáčka: řepkový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, divoké koření, skořice, špaldová mouka, kuřecí vývar, rajčatový protlak, drcená rajčata, citrón, mořská sůl, třtinový cukr, těstoviny

středa 25. 9. 2024 / wednesday

svačina: ovesná kaše s medem a ovocem, voda, čaj - 1, 7

svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9, 1š, 3**fazolová polévka se špaldovým kapáním**

bílá fazole, cibule, řepkový olej, koření paprika, česnek, celer, mrkev, petržel, majoránka, saturejka, divoké koření, špaldová mouka, mořská sůl, petrželová nať, kapání: vejce, špaldová mouka, mořská sůl

180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two** **Obsažené alergie:** 3, 1p, 1š, 11, 7**kapustový karbanátek, vařené brambory, bylinkový dip s česnekem**

hovězí maso, vepřové maso, cibule, česnek, kapusta, majoránka, vejce, strouhanka, špaldová mouka, rýže, mořská sůl, petrželová nať, brambory, zakysaná smetana, bylinky, česnek, mořská sůl

čtvrtek 26. 9. 2024 / thursday

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9, 3**polévka z kořenové zeleniny s rozšlehaným vejcem**

zeleninový bujón, cibule, řepkový olej, lahůdkové droždí, mrkev, celer, petržel, bobkový list, kopr, petrželová nať, mořská sůl, pohankové vločky, vejce

180 g **Hlavní jídlo dvojka / Main course two** **Obsažené alergie:** 1p, 3, 11**smažené krutí řízečky, šťouchané brambory s pórkem, mrkvový salát**

krutí prsa, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, mořská sůl, řepkový olej, pórek, brambory, salát: mrkev, citrónová šťáva, třtinový cukr

pátek 27. 9. 2024 / friday

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergie:** 9, 1š**kedlubnová polévka s bramborami**

cibule, řepkový olej, kedlubny, brambory, zeleninový bujón, libeček, mořská sůl, špaldová mouka, vinný ocet, petrželová nať

180 g **Ňamina pro mlsounka / Goodie for sweet-tooth** **Obsažené alergie:** 7, 3, 1p**dukátové buchtičky s vanilkovou omáčkou, sezónní ovoce**

pšeničná mouka, vejce, mořská sůl, máslo, kravské mléko, třtinový cukr, droždí, citrónová kůra, vanilkový cukr, vanilkový pudink, med, sezónní ovoce

svačina: pečivo, máslo, šunka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: cereálie s mlékem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l **Polévka / Soup** **Obsažené alergeny:** 9, 1p, 1š, 11,

**hrachová polévka se zeleninou a krutony**

hrách, cibule, česnek, celer, mrkev, petržel, olej řepkový, majoránka, špaldová mouka, pečivo,

180 g **Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course** **Obsažené alergeny:** 9, 7

**dýňové kari s kokosem, dušená rýže**

cibule, dýně, kari, řepkový olej, česnek, zeleninový bujón, mléko, kokosové mléko Bionea, rýžová krupička, citrónová šťáva, mořská sůl, rýže

### Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice EU 1169/11

- 1 **Obiloviny obsahující lepek, konkrétně: pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich** (kromě glukózových sirupů na bázi pšenice, včetně dextrózy, maltodextrinů na bázi pšenice, glukózových sirupů na bázi ječmene, obilnin použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu)  
Podskupiny:
  - 1p - obilnina obsahující lepek - pšenice
  - 1ž - obilnina obsahující lepek - žito
  - 1j - obilnina obsahující lepek - ječmen
  - 1o - obilnina obsahující lepek - oves
  - 1š - obilnina obsahující lepek - špalda
  - 1k - obilnina obsahující lepek - kamut
- 2 **Korýši a výrobky z nich**
- 3 **Vejce a výrobky z nich**
- 4 **Ryby a výrobky z nich** (kromě rybí želatiny použité jako nosič vitamínových nebo karetonoidních přípravků)
- 5 **Podzemnice olejná (arašíd) a výrobky z nich**
- 6 **Sojové boby (sója) a výrobky z nich**
- 7 **Mléko a výrobky z něj, včetně laktózy** (kromě syrovátky použité k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu, laktinolu)
- 8 **Skořápkové plody, konkrétně: mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich** (kromě ořechů použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu).  
Podskupiny:
  - 8a - skořápkové plody a výrobky z nich - mandle
  - 8b - skořápkové plody a výrobky z nich - lískové ořechy
  - 8c - skořápkové plody a výrobky z nich - vlašské ořechy
  - 8d - skořápkové plody a výrobky z nich - kešu ořechy
  - 8e - skořápkové plody a výrobky z nich - para ořechy
  - 8f - skořápkové plody a výrobky z nich - pistácie
  - 8g - skořápkové plody a výrobky z nich - makadamie
- 9 **Celer a výrobky z něj**
- 10 **Hořčice a výrobky z ní**
- 11 **Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich**  
**Sesame seeds (sesame) and products thereof**
- 12 **Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg,l, vyjádřeno SO2**
- 13 **Víčí bob (Lupina) a výrobky z něj**
- 14 **Měkkýši a výrobky z nich**